



**Groupe des Seniors**



**Mardi 20 novembre 2018**

## **Roche Guillaume – Le Pélard**

Jolie course dans les sentiers du Doubs avec ses beaux points de vue, ses vieilles fermes et son lac du Cul des Prés.

**Déplacement :** En voitures : La Chaux-de-Fonds – Collège du Valanvron

**Itinéraire pédestre :** **Le matin :** Le Valanvron – La Roche Guillaume – Le Pélard – La Rasse – Biaufond.

**L'après-midi :** Le Cul des Prés – La Planche – Le Fief – Le Valanvron.

**Temps du marche :** Le matin : env. 2h30    L'après-midi : env. 2h15  
Dénivelé : 570m

**Déplacement Tamalou :** En voitures : La Chaux-de-Fonds – La Maison-Monsieur

**Itinéraire Tamalou:** **Le matin :** La Maison-Monsieur – Biaufond (côté Suisse).

**L'après-midi :** Retour à la Maison-Monsieur par le côté France

**Temps du marche :** Le matin : env. 1h 30    L'après-midi : env. 1h 30  
Dénivelé : 350m

**Repas pour tous:** Maison Biaufond, chez Wenk  
Menu : Potage, ragoût de bœuf, pdt, légumes et dessert  
Prix : Fr. 25.- (sans les boissons)

**Rendez-vous:** A la patinoire des Mélèzes à **9h**

**Rendez-vous Tamalou :** A la patinoire des Mélèzes à **10h**

**Inscriptions pour tous :** Jusqu'au **samedi 17 novembre à 18h**, auprès de  
Yves-André Maulini    tél. 079 290 21 59

Les Coordinateurs :

Hermann Führer    tél. 079 213 67 92

Yves-André Maulini    tél. 079 290 21 59