



Groupe des Seniors



Mardi 8 janvier 2019

Vallée et Communal de la Sagne

Première sortie de l'année 2019, peut-être dans la première neige. Déplacement dans cette belle vallée de la Sagne, idéale pour les sports d'hiver.

Ski de fond : Ou à pied selon les conditions ...

Itinéraire : **Matin :** La Combetta – Combe à l'Ours – Le Torneret – Les Bressels – Combe des Trembles – Le Communal de la Sagne – Les Entre deux Monts – La Sagne.
10 km, env. 2h30

Rendez-vous: **Devant le collège des Foulets à 9h00**

Raquettes : Ou à pied Tamalous selon les conditions ...

Déplacement: En train jusqu'aux Ponts-de-Martel

Itinéraire : **Matin :** Ponts-de-Martel – La Sagne, parcours selon les conditions.
10 km, env. 2h30

Rendez-vous: **Gare de la Chaux-de-fonds à 8h45**
(Départ du train à 9h04) Chacun prend son billet, Zone 20/21).

Repas de midi Hôtel Von Bergen à la Sagne.

Pour tous : *Menu :* salade - rôti de porc - nouilles - légumes
Prix du menu : Fr. 20.- (sans les boissons)

Retour pour tous : Selon l'envie et les conditions : un bout à ski ou en raquettes (ou à pied), puis le train...

Renseignements Jusqu'au **vendredi 4 janvier à 18h**

et Inscriptions : Ski de fond ou à pied :
Auprès de François Iseli tel. 032 913 58 42
Raquettes ou à pied Tamalou :
Auprès de Roland Paroz tel. 032 968 15 75

Note : Possibilité de nous retrouver sur place chez Von Bergen.
(En vous inscrivant auprès d'un des coordinateurs.)