



## Grosses Grünhorn (4043.5 m) Vendredi au dimanche 3 – 5 mai 2019

Pour ce long week-end de randonnée nous vous proposons les ascensions de plusieurs sommets dans les Alpes Bernoises en style traversée.



### Programme :

Vendredi : Déplacement en train jusqu'à Interlaken puis montée au Jungfrauoch. Ascension du Louwihorn 3779 m avant de rejoindre la cabane Konkordia (2½ h de montée – 2 h de descente).

Samedi : Ascension du Grosses Grünhorn 4043,5 m, descente sur le glacier Ewigschneefeld. (5 à 6 h de montée – 3 h de descente).  
La cotation de la course est AD+

Dimanche : Ascension de l'Äbeni Flue 3962 m et retour par la Lötschenlücke et le Lötschental jusqu'à Blatten (5 à 6 h de montée – 3 h de descente).

Les facteurs déterminants pour la réussite de la course sont la qualité de l'enneigement et l'altitude. Il est nécessaire d'avoir une bonne condition physique ainsi que d'être à l'aise avec les crampons.

Prix : Déplacement en train (Chxfds-Interlaken-Jungfrauoch puis retour Blatten-Goppenstein-Chxfds) : CHF 113.- (1/2 tarif) (le subside Jurassienne (CHF 13.-/pers) sera versé individuellement après la course).

Taxe et souper en cabane : CHF 154.- non membre CAS (CHF 132.- membre)

Avertissement : Cette sortie ne pourra s'effectuer que par conditions sûres.

Subsistance pers.: Pique-niques du vendredi, samedi et du dimanche + en-cas

Matériel : Habits chauds - matériel complet de ski de randonnée – DVA – pelle – sonde - piolet – crampons – baudrier – cordelettes – mousquetons – broche à glace - etc...

Inscriptions : **Obligatoire** par téléphone auprès des coordinateurs jusqu'au **mardi 30 avril**.

Org. transport : Chacun est responsable de l'achat de son billet de train,

Coordinateurs : Pascal Schneider  
Tél. 079/667.65.42

Claude Robert  
Tél. 032/968.17.49

[paschneider.bo@gmail.ch](mailto:paschneider.bo@gmail.ch)

[clauderobert@bluewin.ch](mailto:clauderobert@bluewin.ch)

*Les coordinateurs ainsi que la Jurassienne déclinent toute responsabilité en cas d'accident. Cette course n'est pas guidée*



## Narcisses aux Avants Dimanche 5 mai 2019

Une jolie balade printanière au-dessus de Montreux. Qui n'a pas entendu parler des champs de narcisses de la région des Avants.

Itinéraire : Des Avants, montée à pied à Sonloup sans se préoccuper du funiculaire... Suivre la crête vers l'ouest jusqu'au sommet du Cubly 1187m, puis, par la Ruine de la Tour de Salaussex, rejoindre Azot 1050m. Suivre plein est la cote 1000 jusqu'aux Avants.

Temps de marche : 3 h 30

Ravitaillement : pique-nique tiré du sac

Déplacement : en voiture – aller/retour 235 km  
environ Frs 15.- p. personne (avec subside)

Rendez-vous : parc de la patinoire des Mélèzes, 8 h 30

Inscriptions : jusqu'au jeudi 2 mai, 18 heures auprès du coordinateur :

Le coordinateur : Jimmy Cattin 032 968.21.01 – [jim.cattin@bluewin.ch](mailto:jim.cattin@bluewin.ch)

*Le coordinateur ainsi que la Jurassienne déclinent toute responsabilité en cas d'accident. Cette course n'est pas guidée*

---

§ § § § § § § § § §

---

VTT

## Finhaut Samedi 25 mai 2019

Retrouvons, de Vernayaz à Salvan puis des Marécottes à Finhaut, l'antique « **Chemin des diligences** » mis en service en 1885.

Belle dénivellation de près de 800 mètres répartie sur un parcours varié et spectaculaire. Par Le Chatelard et le village de Trient, nous rejoignons la rive droite du torrent du Trient et rejoignons le Pont de Gueuroz avant de descendre sur Martigny par la route

Déplacement : en voiture. 300 km – Frs 60.- par voiture avec subside.

Ravito : prévoir ravitaillement. Possibilité de s'arrêter pour un sandwich sur une terrasse.

Départ : 7 h 30 parking des Mélèzes

Inscriptions : jusqu'au jeudi 23 mai, 18 heures auprès de Jimmy

Les coordinateurs : Jimmy Cattin  
032 968.21.01

[jim.cattin@bluewin.ch](mailto:jim.cattin@bluewin.ch)

*Le coordinateur ainsi que la Jurassienne déclinent toute responsabilité en cas d'accident. Cette course n'est pas guidée*



## Rocher de Barme

### Samedi 1<sup>er</sup> juin 2019



Depuis Monthey, puis Champéry, on monte presque tout en haut de cette vallée où on découvre un surprenant et sympathique replat avec une falaise qui offre le plus beau choix d'escalades d'initiation (enfants, familles). Les rochers sont orientés au nord-est, à une altitude de 1500 m environ. La falaise de calcaire compte environ 50 voies de toutes difficultés (3b à 7b) (avec une majorité en 5-6) de 30 m. (quelques voies en plusieurs longueurs). On y trouve des dalles, des dévers, etc. Équipement de qualité. Descente : moulinettes. 5 minutes de marche d'approche.

Programme : Escalade possible que par beau temps

Départ : Compter environ 2 heures de voiture jusqu'au parking. La Chaux-de-Fonds / Lausanne / Monthey / Champéry / Barme / parking.  
Puis 5 minutes de marche jusqu'à la falaise.

Rendez-vous à **7h00 au parc de la piscine/patinoire de La Chaux-de-Fonds.**

Matériel : Pique-nique. Baudrier/chaussures/corde de 60 m minimum/ 10-12 dégaines/système d'assurage/casque. Lors de votre inscription, dites-nous s'il vous manque du matériel

Déplacement : 320 km aller-retour

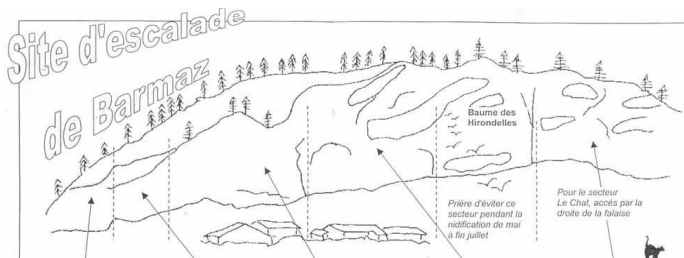
Inscriptions : Jusqu'au mercredi 29 mai 2019 par téléphone ou mail auprès des coordinateurs.

Coordinateurs: Frédéric et Chantal von Allmen

**032 968 26 67 ou 078 743 46 39**

**c.von.allmen@hispeed.ch**

**Site d'escalade de Barmaz**



Secteur Dents Blanches	Secteur Belle Montagne	Secteur Les Dalles	Secteur Les Déverts	Secteur Le Chat
Corde 30 m Cotation 3+ à 5-	Corde 60 m et 45 m Cotation 4+ à 6a+	Corde 60 m Cotation 5 à 6b	Corde 60 m Cotation 5 à 7b	Corde 50 m Cotation 4+ à 6b
Welcome 4-	Y pas de blème 4+	Ne meurs pas sans me dire où tu vas 6a	Nébuleuse 6c	Ganimède 6b
Sanju 3+	Maya 5	me dire où tu vas 6a	Radio Pantoufle 7a+	Science et Patience 6b
Xildo 4	Les Jonquilles 4+	Dernier défilé 5	Un autre Dindon 6c+	Gay Pieds 5b / A0
Sapristi 4	Anne-Marie 4+	Mines d'or 5c	Antigone 6a+	Jack Pot 6a
Crawford 5-	Bernard 5c	Pupuce Léna 6a	Philippe tout là-haut 7b	Traquenard 5b
L'égréété 5-	Marah 5c	Vers-Onyx 5c	La Savoyarde 6c	L'avalanche 4+ / 6b
A l'aide 4+	Gypaète 4+	Cabriole 6a	Bicoflou 6a+	Singes roux 4+
Le Clan des filles 4+	Firmin le Faux 4+	Pimpronnée 5b	Traversée des lieux 5	Sicilienne * 6b
Manu Reva 4+		Sunes door 5b		
Olive 4+		Asac 5		
		Corsica 5b		
		Champthierry 6a		
		Zéé 6b		
		Le Zèbre 6b		

\* Suite de Singes roux : cordes 2 x 50m

**Équipement et réalisation** : Laurent Monnet, jardinier grimpeur, avec la collaboration de la Cie des guides de Champéry

**Topo et renseignements** : Jacky Pochon, guide, Champéry

Edition : juillet 1998



## Au programme des seniors ces prochaines semaines...

Avril	2	La Chassagne – Les 4 menhirs	C. Fonti, C. Zürcher
	16	La forêt de St.- Martin – Oron-la-Ville	P. Paratte, P.-A. Herminjard
	30	Château Cugny – Goumois	H. Fuhrer, Y.-A. Maulini
Mai	14	La tour du Gibloux	J. Girardbille, J.-F. Veya
	28	Gorges du Gottéron	G.-A. Senn, P.-A. Herminjard
Juin	18	Gorges de La Jogne	F. Iseli, F. Gabus

---

§ § § § § § § § § §

---



### Communiqué aux membres

Les dames qui désirent participer aux courses du groupe des seniors sont désormais les bienvenues, comme d'ailleurs à toutes les autres courses du programme.

Qu'on se le dise !

Le comité