

Journée sauvetage en montagne Samedi 11 janvier 2020



Source : Google image

Cette année nous aurons la chance de pouvoir participer à un cours sur les techniques de sauvetage en montagne. Ce cours sera donné par M. Misaël Peter ambulancier professionnels et préposé au Secours Alpin Suisse. Cette journée est l'occasion de rafraîchir ou d'approfondir vos connaissances, dans la région de Pouillerel.

Description :

Théorie : Exemples de traumatisme, hypothermie, alarme.

Pratique : Approche et prise en charge du blessé, ABC, techniques d'immobilisations, sécurité, BLS, alarme, transport d'un blessé, comportement et sécurité à l'approche d'un hélicoptère, la réanimation sur mannequin, technique de sauvetage et secours en crevasse.

Matériel :

- DVA, pelle et sonde personnel ou emprunt à la JUJU
- Baudrier avec mousquetons à vis, broche à glace, cordelettes, piolet, etc.
- Habits chauds, chaussures pour aller dans la neige.

Lieu et rendez-vous : - **8h30 à la Buvette du Maillard** à La Chaux-de-Fonds

Frais de participation : Environ CHF 30.- comprenant :

- Café-croissant
- Repas de midi rösti jambon (sauce aux champignons en sus CHF 4.-)
- Repas et café croissant

Non compris : Boissons et autres en-cas.

Subsistance : A apporter si nécessaire : thé chaud et en-cas

Inscription : **Obligatoire** auprès du coordinateur **jusqu'au lundi 30 décembre 2019** au **079 319 35 78**. Merci de communiquer, si vous avez besoin d'un prêt de matériel.

Il est indispensable que toutes les personnes souhaitant participer aux différentes courses en montagne du programme 2020 de la Jurassienne soient présentes à cette journée!

Le coordinateur : Yann Winkel 079 319 35 78

Le coordinateur ainsi que la Jurassienne déclinent toute responsabilité en cas d'accident. Cette course n'est pas guidée



Dientigtal: Mäggisserhore (2471 m)

Samedi 1^{er} février 2020



Le Dientigtal est connu loin à la ronde pour ses très nombreuses courses souvent pas trop difficiles. Situé à proximité de Berne, c'est donc un lieu très prisé et fréquenté. L'objectif est pour l'instant le Mäggisserhore, mais pourra être adapté selon les conditions, le nombre et l'entraînement des participants.

- Itinéraire : Depuis Springenboden, via Mechlistall
- Dénivellation: Environ 1000 m, entre 1325 et 2347 m.
- Horaire : Montée : environ 3h.
- Difficulté : PD-, S2.
- Descente : Globalement par l'itinéraire de montée ci-dessus.
Si les conditions sont bonnes, et en fonction du nombre de participants, possibilité de descendre par la face nord (pente environ 35 degrés, S3/S4).
- Matériel : Habituel, de peau de phoque : DVA, sonde, couteaux, pelle, habits chauds, etc.
- Déplacement : En voiture depuis La Chaux-de-Fonds.
- Prix : 250 km aller-retour. 20.- à payer au chauffeur (base: 3 personnes/voiture). Subside Jurassienne.
- Inscriptions : Auprès de Christophe Brossard, 032/953.18.52 (privé) ou 032/487.55.14 (bureau) ou christophe.brossard@bureau-natura.ch (demander un accusé de lecture !) jusqu'au mercredi 29 janvier. Merci de communiquer à cette occasion si vous avez besoin d'un prêt de matériel, la disponibilité d'un véhicule ainsi que le nombre de places libres.
- Rendez-vous : Sera communiqué ultérieurement, si possible par e-mail en laissant votre adresse si vous vous inscrivez par téléphone. En principe départ 6h30.
- Autres infos : Auprès de Christophe Brossard.

Le coordinateur ainsi que la Jurassienne déclinent toute responsabilité en cas d'accident. Cette course n'est pas guidée



Communiqué aux membres

Suite au prochain départ de notre président, le comité est à la recherche d'un(e) président(e) et d'un(e) secrétaire pour assurer le fonctionnement courant de la société.

N'hésitez pas à nous contacter, il en va de l'avenir de notre vénérable société !

Le comité

§ § § § § § § § § §

Au programme des seniors ces prochaines semaines...

Janvier	14	Ski de fond ou raquettes, La Côte-aux-Fées – Les Fours	F. Robert, H. Fuhrer
	28	Ski de fond ou raquettes, La Sombaille – Le Maillard	A. Ballmer, C. Fonti
Février	11	Ski de fond ou raquettes, Le Prévoux – Le Gardot	F. Iseli, F. Gabus
	18	Ski de piste, Villars	B. Schmid, B. Mayer
	25	Ski de fond ou raquettes, Nods – Métairie de Prêles	R. Gassmann, C. Zürcher