



Groupe des Seniors



Mardi et mercredi 10-11 août 2021

Cabane des Becs de Bosson (2983 m)

Magnifique course au programme, à mi-chemin entre le val d'Hérens et le val d'Anniviers.

Déplacement : En voiture, via Lausanne – Martigny – Sierre – Vissoie – Grimentz – Barrage de Moiry.

Arrêt en cours de route à définir, pour le traditionnel café-croissant.

Itinéraire mardi : Du parking du barrage de Moiry, nous entamerons une ascension de 10,5 km en direction de la cabane des Becs de Bosson, en passant par le Basset de Lona (2790 m) – Lac de Lona (2640 m) – Pas de Lona (2787 m), un lieu emblématique du Grand Raid, pour atteindre finalement la cabane perchée à l'altitude respectable de 2983 m.

Un dénivelé de + 964 m pour – 233 m, aura permis de chauffer nos mollets ! Arrivés à la cabane, et pour ceux qui en redemandent encore ... (!), possibilité de poursuivre la balade en direction du Col des Becs de Bosson et pour les autres, la grande bière sera au rendez-vous !

Itinéraire mercredi : Retour par le même itinéraire et, au Basset de Lona, si l'envie est toujours bien présente dans nos têtes de vieux montagnards, nous pourrons gravir un petit sommet (cotation T2), avec ou sans croix (!) : Le Ché de Mareinda appelé aussi Sex de Marinda (2903 m).

Subsistance : Pique-nique pour le 1^{er} et le 2^{ème} jour.
Il est possible de commander le pique-nique pour le 2^{ème} jour (Fr. 15.-). Dans ce cas, faites-nous le savoir lors de l'inscription.

Equipement : Chaussures de montagne, imperméable, habits chauds, bonnet, gants.
Pour la cabane :
« sac à viande » + 1 taie d'oreiller + masque de protection + lampe frontale
Possibilité d'acheter le sac à viande à la cabane au prix de Fr. 9.-

Tarif cabane : Nuit + demi-pension : Fr. 70.-
Nous bénéficions du tarif groupe dès 10 personnes.

Prix du transport : Fr. 25.- env. (subside Juju déduit). Trajet aller-retour 455 km env.

Rendez-vous : Mardi **10 août** à la patinoire des Mélèzes à **7h00**

Inscriptions : Jusqu'au **lundi 2 août 2021**

Les coordinateurs : Alain Ballmer 079 646 39 67 / 032 968 15 13 a.ballmer@ballmersa.ch
Antonio Barone 079 362 98 73 / 032 913 20 24 m_barone@bluewin.ch

Note: La course n'aura lieu que si la météo est favorable
Au besoin, il est prévu de décaler la course d'un jour.

Nous nous réjouissons de votre participation. Avec nos meilleures salutations.
Alain Ballmer & Antonio Barone