



Bel Oiseau (2630 m)

Samedi 18 février 2023



Pour cette journée rando nous vous proposons une course dans la région de Finhaut avec l'ascension du sommet Bel Oiseau.

La cotation de la course est PD+ / S3

Programme :

Déplacement en voiture jusqu'à Finhaut

Montée à Bel Oiseau (3h½ – 4 h) par la Léchère, l'alpage de Fenestral, le Plan des Marais et le col (dépôt des skis). Descente par le même itinéraire.

Prix : env. 27.- (subside Jurassienne)

Avertissement : ne pourra s'effectuer que par conditions avalancheuses sûres.

Subsistance : pique-nique

Matériel : complet de haute montagne – barrywox – pelle – sonde - ski – peaux – couteaux – piolet crampons – baudrier – cordelettes – mousquetons – habits chauds – etc...

Inscriptions : **obligatoire** par mail (clauderobert@bluewin.ch) auprès du coordinateur jusqu'au **15 février** en précisant votre numéro de téléphone et si vous avez un moyen de transport avec le nombre de places disponibles.

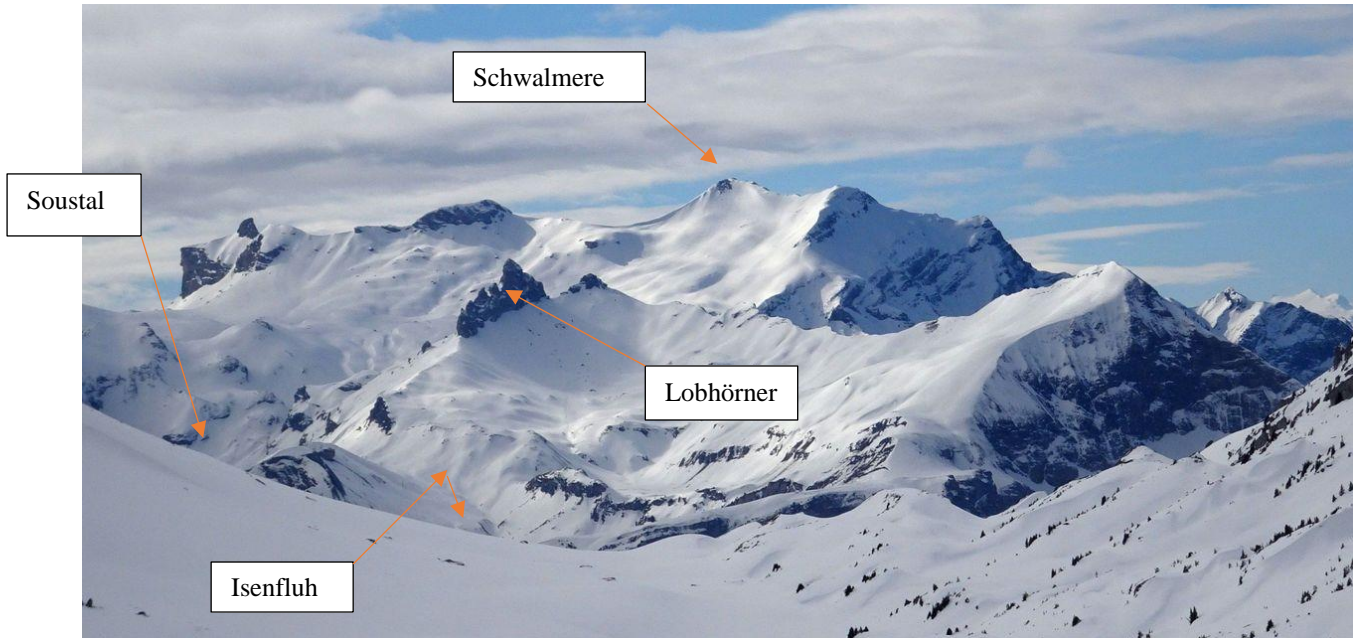
Organisation du départ **jeudi soir au plus tard par mail ou groupe WhatsApp**

Le coordinateur : Claude Robert
079/505.40.22

Le coordinateur ainsi que la Jurassienne déclinent toute responsabilité en cas d'accident. Cette course n'est pas guidée

Lobhörner (2565 m) – Schwalmere (2777 m)

Samedi 11 mars 2023



Sortie à ski dans les Alpes bernoises, remake de la journée du 16 février 2019.

- Itinéraire :** Départ depuis le village d'Isenfluh, montée en télécabine jusqu'à Sulwald. Nous commencerons la montée en direction du Lobhörner, jusqu'à son pied. Ensuite, nous nous élèverons jusqu'au Schwalmere (voir photo ci-dessus). La descente se fera par le vallon du Soustal, jusqu'à Isenfluh.
- Dénivellation :** Montée environ 1465 m+, descente -1800 m.
- Horaire :** Temps de marche et ski : 4-5 heures.
- Difficulté :** PD, 2.2
- Matériel :** Habituel, de peau de phoque : DVA, sonde, couteaux, pelle, habits chauds, etc.
- Déplacement :** En voiture depuis La Chaux-de-Fonds, départ à 06h00.
- Prix :** Environ 260 km aller-retour. CHF 50.00/voiture, subside Juju déduit.
Montée en télécabine : CHF 10.00.
- Inscriptions-
renseignements :** Auprès de Yann Cattin, 079 487 02 21 (WhatsApp) ou yann.cattin12@gmail.com jusqu'au mercredi 08 mars. Merci de communiquer à cette occasion si vous avez besoin d'un prêt de matériel, ainsi que votre possibilité de prendre votre véhicule avec le nombre de places disponibles.
- Rendez-vous :** Sera communiqué ultérieurement, par e-mail ou groupe WhatsApp, en fonction du nombre des participants et de leur point de départ.

Le coordinateur ainsi que la Jurassienne déclinent toute responsabilité en cas d'accident. Cette course n'est pas guidée

Rifugio V. Emmanuel – Gran Paradiso (4060 m)

Samedi 1^{er} avril et dimanche 2 avril 2023



Programme :

Samedi 1 avril : déplacement en voiture par le tunnel du Mont Blanc (50 Euro aller-retour), Villeneuve, Valsavarenche, jusqu'à Pont (terminus de la route).

Depuis La Chaux-de-Fonds, 3h40 de route, départ à 5.30.

Montée à la cabane Victor Emmanuel (2'732 m) selon l'enneigement par un sentier dans les mélèzes puis des pentes plus douces (dénivelée positive 770 m).

Dimanche 2 avril : montée au sommet du Gran Paradiso (4'060 m) par la voie normale (1'328 m dénivelée positive, 4-5 h) et descente par le même itinéraire ou variantes possibles en fonction des conditions. Le sommet s'atteint à pied depuis la dépose de ski par une arrête facile mais aérienne sur son versant Sud.

Difficulté : La cotation de la course est PD+. Les principaux facteurs sont la qualité de l'enneigement et l'altitude. Une bonne condition physique est requise, tout comme une bonne expérience d'alpinisme de cramponnage et de ski sur le sac.

Prix : déplacement en voiture : env. 50.- (subside Jurassienne)
taxe et souper en cabane : env. 100.-

Avertissement : ne pourra s'effectuer que par enneigement suffisant, sans risque d'avalanche.

Subsistance : pique-niques pour les deux jours

Matériel : complet de haute montagne – ski – peaux – couteaux - piolet – crampons – baudrier – cordelettes – mousquetons – broche à glace – habits chauds - etc...

Inscription : par e-mail (olviret@bluewin.ch), délai : 27 février 2023, max. 10 participants

Rendez-vous des inscrits et information **WhatsApp : Gran Paradiso23**

Coordinateurs : Olivier Viret Jean-Marc Genevay
079/766 85 43 079/560 62 01



§ § § § § § § § § §

Au programme des seniors ces prochaines semaines...

Février	7	Les Crosets (ou le 7 mars) (ski de piste)	P.-A. Maurer, F. Iseli
	14	Les Ponts-de-Martel Ski de fond ou raquettes	C. Baume, R. Gassmann
	28	Aux environs de Cappel (Ski de fond ou raquettes)	P.-A. Maurer, F. Gabus
Mars	14	La Charbonnière	F. Gabus, F. Iseli
	28	L'Abbaye d'Hauterive sur la Sarine	F. Robert, G.-A. Senn
Avril	18	Macolin – Gorges de Douanne	C. Baume, P.-A. Herminjard