



**Groupe des Seniors**



**Mardi 14 février 2023**

### Les Ponts-de-Martel

*En cette journée de la Saint-Valentin pour ceux qui l'auraient oublié, petite balade entre amis dans la vallée des Ponts-de-Martel que nous traverserons dans sa largeur jusqu'au restaurant du Haut-de-la-Côte.*

**Déplacement Seniors et Tamalous :** En voiture. La Chaux de Fonds – les Ponts-de-Martel  
Parking de la patinoire.  
Ou, pour les Tamalous, voir variante ci-après.

**Itinéraire ski de fond :** Les Ponts-de-Martel – Eau soufrée – Martel-dernier –  
Le Bois-des-Lattes – Restaurant du Haut-de-la-Côte.  
(environ 8.5 km)

Retour aux Ponts-de-Martel par Brot-Dessus – Eau soufrée –  
Les Petits-Ponts (environ 8 km)

**Itinéraire raquettes :** Les Ponts-de-Martel – Eau soufrée – Brot-Dessus –  
**Y compris Tamalous** Restaurant du Haut-de-la-Côte (environ 5.5 km)

Retour aux Ponts-de-Martel par le Bois des Lattes  
(environ 6.5 km)

**N.B. :** Si peu ou pas de neige, possibilité de faire le parcours à pied.

**Tamalous (variante):** A voir s'il y a possibilité de parquer aux Bois des Lattes vers la  
Cabane des Tourbiers sur la route Martel-Dernier –  
Les Emposieux en fonction du déneigement de la route.  
Parcours jusqu'au restaurant du Haut-de-la Côte par la piste de  
ski de fond (environ 2.6 km) ou par la route (environ 3.4 km).  
Sinon parking du restaurant du Haut-de-la-Côte et balade aux  
alentours.

**Rendez-vous pour tous : Patinoire des Mélèzes à 9h30**

**T.M.F :** Possibilité de nous rejoindre au restaurant du Haut-de-la Côte  
pour le repas de midi.

**Repas de midi :** Dîner au restaurant du Haut-de-la Côte (« les œufs frais »)  
Menus sans les boissons :  
jambon - röstis Fr. 18.- ou fondue Fr. 20.-  
Choix de votre menu à indiquer lors de l'inscription.

**Renseignements et inscriptions:** Jusqu'au **samedi 11 février à 12h00** auprès des coordinateurs  
Christian Baume 079 522 42 29  
René Gassman 079 549 14 03