



Groupe des Seniors



**Mardi 28 mars 2023**

## **L'Abbaye d'Hauterive, sur la Sarine**

*Une belle balade dans les méandres de la Sarine, avec l'Abbaye d'Hauterive comme point de ralliement.*

**Déplacement pour tous:** En voiture : La Chaux-de-Fonds – Neuchâtel – Morat – Granges-Paccot – Matran – Grangeneuve.  
Parking au sud de l'institut agricole, Place P  
Café et accompagnements

-----  
**Itinéraire Seniors :** **Le matin :** Grangeneuve – Bois du Sac – Prés d'en Bas – La Tuffière – Bois d'Avau – L'Abbaye d'Hauterive  
**L'après-midi :** Sentier de la rive est de la Sarine – L'Hôtel – Châtillon – Grangeneuve.

**Temps de marche :** Environ 14,7 km. – 3h50 – Dénivelé ± 310m.

-----  
**Itinéraire Tamalous :** **Le matin :** En voiture :  
Depuis Grangeneuve jusqu'au hameau de La Tuffière.  
A pied :  
La Tuffière – Bois d'Avau – L'Abbaye d'Hauterive.  
Ensuite, option supplémentaire (conseillée) :  
Rive ouest de la Sarine jusqu'à La Pyla et retour à l'Abbaye.  
**L'après-midi :** Bois du Sac – Prés d'en Bas – La Tuffière.

**Temps de marche :** 10,2 km. – 2h50 – Dénivelé ± 260m.  
8,5 km. – 2h20 – Dénivelé ± 240m. sans l'option « La Pyla ».

-----  
**Rendez-vous pour tous: Patinoire des Mélèzes 08h00**

**Repas pour tous :** A l'Abbaye d'Hauterive. Abri  
Tiré des sacs. Pas de feu.

**Renseignements et** Jusqu'au **dimanche 26 mars à 18h**

**Inscriptions pour tous :** Apprès des coordinateurs :

Georges-André Senn : 032 931 02 16 / 079 236 29 94

Francis Robert : 032 842 55 18 / [seniors@lajuju.ch](mailto:seniors@lajuju.ch)