



Groupe des Seniors



Mardi 6 juin 2023

Le Creux du Van

Jolie course sur les haut du Val-de-Travers.

Déplacement Seniors : En voiture : la Chaux-de-Fonds – Hôtel du Crêt de l'Anneau (parking côté carrière)
50 km aller et retour.

Itinéraire Seniors : **Le matin :** Crêt de l'Anneau – Les Oeillons – Le Soliat par les 14 contours – Les Petites Fauconnières.
L'après-midi : Retour par La Banderette – Travers et le Crêt de l'Anneau.

Temps de marche : Le matin env. 2h40 – L'après-midi env. 2h 10
Dénivelé : Montée - Descente 745 m.

Rendez-vous : Patinoire des Mélèzes à **08h00**

Déplacement Tamalous: En voiture : la Chaux-de-Fonds – Couvet – Parking du Soliat.
82 km aller et retour.

Itinéraire Tamalous : **Le matin :** Le Soliat – Le Creux du Van – La Baronne – Les Petites Fauconnières.
L'après-midi : Retour par les Grandes Fauconnières et Le Soliat.

Temps de marche : Le matin env. 1h, l'après-midi env. 50 minutes
Dénivelé : Montée - Descente 240 m

Rendez-vous : Patinoire des Mélèzes à **09h30**

Note pour les TMF Possibilité de nous retrouver aux Petites Fauconnières pour le repas de midi.

Repas pour tous : A la métairie des Petites Fauconnières,
Fondue Fr. 22.--
Jambon roesti Fr. 21.--
Malakof (3 pcs et salade) Fr. 18.--

Renseignements et Inscriptions pour tous : Jusqu'au **dimanche 4 juin**
auprès des coordinateurs :
Hermann Fuhrer tél. 079 213 67 92
Yves-A. Maulini tél. 079 290 21 59