



Groupe des Seniors



Mardi 31 octobre 2023

Le Doubs et environs

Les Seniors Juju vous proposent une randonnée au bord du Doubs avec départ et arrivée au Noirmont.

Déplacement Seniors : En train : La Chaux-de-Fonds – le Noirmont – La Chaux-de-Fonds.

Itinéraire pédestre : **Le Matin :** Le Noirmont – Le Frécheux, Pt 848 – Pt 761 – La Goule – Le Theusseret – Belfond-Dessous – Pt 682 – Pré Jean Parrat – Muriaux (Dîner).
L'après-midi : Muriaux, Gare – Pt 1074 – Ruine de Spiegelberg et Refuge des Sommètres, (facultatif) – Les Combes – Roc Montès – Le Noirmont.

Temps de marche : Matin : 3h30, après-midi : 1h30. Dénivelé total 660m. 15km.

Rendez-vous Seniors : **A la gare de la Chaux-de-Fonds à 7h45**
Départ du train : 8h02. Chacun prend on billet !

Déplacement Tamalous: En train : La Chaux-de-Fonds – le Noirmont – La Chaux-de-Fonds.

Itinéraire pédestre : Le Noirmont – Roc Montès – Les Combes – Muriaux (Dîner)
Retour par le même itinéraire avec la visite facultative des Ruines de Spiegelberg et du refuge des Sommètres, en option.

Temps de marche : Matin : 1h30, après-midi : 1h30 (2h00 avec l'option ruines)
Dénivelé total 280m. (sans l'option des ruines)

Rendez-vous Tamalous: **A la gare de la Chaux-de-Fonds à 8h45**
Départ du train : 9h02. Chacun prend on billet !

Repas pour tous : Restaurant de La Croix Fédérale Muriaux Tél : 032 535 42 53
Menu du jour : entrée, menu, dessert.
CHF : 24.- (sans les boissons)

Inscriptions pour tous : Jusqu'au **samedi 28 octobre 2023 à 18h00**
Après de René Schmidt

Les Coordinateurs : Willy Calame 032 913 31 65.
René Schmidt 032 913 64 79. 070 911 70 26

TMF : Les TMF sont les bienvenus à Muriaux pour le repas de midi !