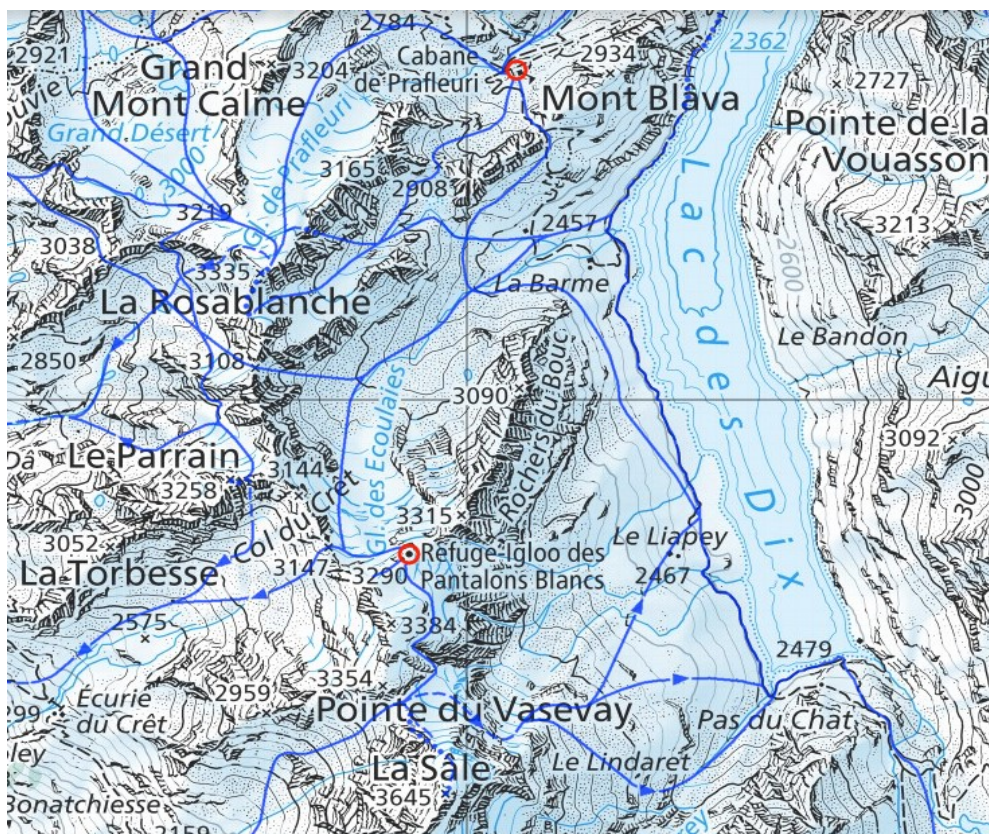


## ST – La Sâle.3645m Samedi 23-24 mars 2024

Pour ce weekend de rando nous vous proposons une course dans le Val d'Hérémence avec l'ascension du sommet de la Sâle au départ de la cabane Prafleuri.

La cotation de la course est AD+/S4



**Samedi** : Déplacement en voiture jusqu'à Pralong, puis à ski jusqu'à la cabane Prafleuri par le Miroir et Allève (31/2 à 4h)

**Dimanche** : Montée à la Sâle par le col de Mourti, le glacier des Ecoulaies et le glacier des Pantalons Blancs (4 à 5h), descente selon les conditions directement sur le lac des Dix par le Liapey (3h)

**Prix du déplacement** : env. 32.- (subside Jurassienne)

**Prix cabane** : 80.- (demi-pension)

**Avertissement** : ne pourra s'effectuer que par conditions avalancheuses sûres.

**Subsistance** : pique-niques samedi et dimanche.

**Matériel** : complet de haute montagne, barrywox - ski - peaux - piolet crampons - baudrier - cordelettes - mousquetons - habits chauds - etc...

**Inscriptions** : obligatoire par mail auprès des coordinateurs jusqu'au 18 mars en précisant si vous avez un moyen de transport et le nombre de places disponibles.

**Organisation du départ** : jeudi soir au plus tard par mail ou groupe WhatsApp-

Les coordinateurs : Vincent Robert                      Claude Robert

[robertvinc@gmail.com](mailto:robertvinc@gmail.com)      [clauderobert@bluewin.ch](mailto:clauderobert@bluewin.ch)

Les coordinateurs ainsi que la Jurassienne déclinent toutes responsabilités en cas d'accident, cette course n'est pas guidée.