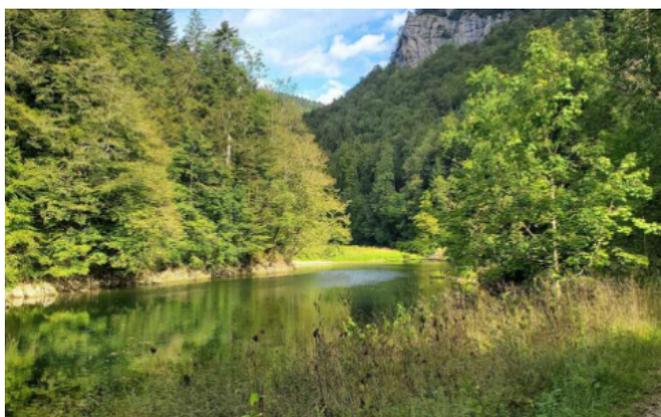


Groupe des Seniors



Mardi 23 avril 2024

Les Pommerats

Course dans les côtes du Doubs.

Déplacement Seniors : En voiture : La Chaux-de-Fonds – Les Pommerats.
60 km aller et retour.

Itinéraire pédestre : **Le matin :** Les Pommerats – Sous la Roche –
Le Moulin Jeannotat – Le Bief de Vautenaivre.
L'après-midi : La Verte Herbe – Le Cerneux –
Les Pommerats.

Temps de marche : Le matin env. 2h45, l'après-midi env. 1h45
Dénivelé : Montée - Descente 500 m.

Rendez-vous Seniors : Patinoire des Mélèzes à **8h30**

Déplacement Tamalous: En voiture : La Chaux-de-Fonds – Goumois.
68 km aller et retour.

Itinéraire pédestre : **Le matin :** Départ de Goumois – La Verte Herbe –
Point 488 – *Chutes du Bief de Vautenaivre (facultatif)*
L'après-midi : Retour à Goumois.

Temps de marche : Le matin env. 1h25, l'après-midi 35 minutes.
Dénivelé : Montée - Descente 140 m

Rendez-vous Tamalous: Patinoire des Mélèzes à **9h15**

Repas pour tous : Pique-nique tiré des sacs au point 488 (Bief de Vautenaivre)
Possibilité de faire du feu.

Inscriptions pour tous : Jusqu'au **Samedi 20 avril à 18h00**
Après des coordinateurs :
Hermann Fuhrer tél. 079 213 67 92
Yves-A. Maulini tél. 079 290 21 59

Note pour les TMF : Possibilité de nous retrouver pour le pique-nique au point 488.
(Cabane forestière du Bief de Vautenaivre).
Accès possible en voiture !