



Groupe des Seniors



**Mardi 7 mai 2024**

## **Dielsdorf - Baden**

### **Première étape (partielle) du chemin des Crêtes du Jura**

Une étape inédite pour la Juju seniors, style course d'école, long trajet en train et une randonnée en Suisse alémanique probablement méconnue pour la plupart d'entre vous. De Dielsdorf, nous monterons partiellement dans le vignoble en direction de Regensberg, petite cité médiévale très pittoresque, fondée en 1245. La grimpette se poursuit sur la Hochwacht, lieu de guidage (Skyguide) du trafic aérien de l'aéroport de Kloten. De-là, débute le véritable cheminement sur l'arête des Lägern longue d'une dizaine de km, parfois étroit et escarpé. A 3 km de Baden env., possibilité de suivre le versant nord pour éviter d'emprunter le sentier rouge-blanc présentant quelques passages aériens, voire dangereux ! Arrivés à Baden, nous traverserons un vieux pont en bois qui enjambe la Limmat, puis nous pourrions profiter de visiter cette belle ville médiévale, importante au temps des Habsbourg (1290) et réputée pour ses bains déjà à l'époque romaine. Cette proposition en fonction de l'envie du groupe et du temps à disposition ! Autre possibilité : boire une bière sur une terrasse dominant la Limmat ! Retour en train de Baden à La Chaux-de-Fonds. Arrivée prévue entre 18 et 19 h.

**Itinéraire pédestre :** Dielsdorf – Regensberg – Hochwacht – Arête des Lägern – Schartenfels – Baden.

**Caractéristiques de l'étape :** 14 km. Temps de marche : 4h15  
Dénivellation : + 615 m - 660 m.  
Point culminant : Lägeren Burghorn 859 m

**Repas :** Pique-nique tiré des sacs.  
Pas de possibilité de faire du feu (faute de temps !)

**Rendez-vous :** **7h15 à la gare de La Chaux-de-Fonds,**  
dp. 07h32 direction Bienne Voie 4 – arr. 8h12 Voie 1  
dp. Bienne à 08h17 Voie 3 pour Zürich – arr. 09h30 Voie 16  
dp. pour Dielsdorf à 9h52 Voies 41/42

**Prix du transport :** Sans carte journalière, y compris le retour :  
Fr. 44,20 ½ tarif - Fr. 88.40 plein tarif

**Carte journalière :** Obtenable auprès de sa commune avant le **26 avril**  
Fr. 39.- ½ tarif - Fr. 52.- plein tarif

**Subvention spéciale Juju :** Fr. 25.-

**Délai d'Inscriptions :** samedi 4 mai

**Les Coordinateurs :** Alain Ballmer 079 646 39 67  
Bernard Cuche 079 815 72 42