



Groupe des Seniors



Mardi 6 et mercredi 7 août 2024

Tour du Grand Chavalard

Une course de deux jours, autour du Grand Chavalard, dominant Martigny.

- Déplacement :** Lausanne – Martigny – Leytron – Ovronnaz/Centre sportif.
Au total environ 360 km, Aller-retour.
- Itinéraire mardi :** Ovronnaz/Centre sportif – Petit Pré – Col de Fénestral – Cabane de Sorniot.
Env. 4h 20 mn – 10 km – M 1090 m. – D 440 m.
- Itinéraire mercredi :** Cabane de Sorniot – Lui Dessande – Lérié – Petit Pré – Ovronnaz/Centre sportif.
Env. 4h 10 mn – 12,7 km – M 470 m. – D 1120 m.
- Nuitée à la cabane :** Nuitée à la cabane Sorniot du ski club Chavalard, Fully.
Altitude : 2064 m.
Repas du soir, couche et petit déjeuner pour 70 Frs par personne.
Boissons non comprises.
!! Pas de paiement par carte de crédit.
Seulement en cash ou par Twint.
Lits avec duvets nordiques sont fournis.
Prendre avec soi, sacs de cabane (sac à viande ou draps) et taie d'oreiller obligatoires, (peuvent être achetés sur place)
Douches payantes.
- Prix du transport :** Prix du transport : Env. Fr. 30.-
- Subsistance :** Pour les 2 jours de marche, pique-niques tirés des sacs, avec boissons.
- Équipement :** De montagne ...
- Rendez-vous :** A la patinoire des Mélèzes **mardi 6 août à 7h30**
- Inscriptions :** Jusqu'au **lundi 29 juillet**,
Délai impératif pour le respect d'une annulation préventive.
- Les coordinateurs :** René Gassmann Tel 079 549 14 03
Bernard Schmid Tel 079 828 06 43
- Note :** La course n'a lieu que si la météo est favorable.
La décision doit être prise au plus tard le 1er Août. (En cas de temps incertain, annulation plus de 5 jours avant la date prévue)