La Jurassienne

Groupe des Seniors

Mardi 3 juin 2025

La Cape au Moine

Située sur la frontière entre les cantons de Vaud et Fribourg, cette randonnée offre des vues panoramiques sur les Préalpes et même au-delà. Le point culminant se trouve 1860 m. d'altitude.

Déplacement pour tous : En voiture ou en bus : La Chaux-de-Fonds – Lausanne – Montreux – Caux – Col de Jaman. 260 Km. aller et retour.

Parcours Seniors : Col de Jaman 1512 m – La Joux 1350 m – Le Vallon d'Aveneire – Pt.1354 m – Joux des Heures, 1613 m. – Pierra Perchia, 1859 m. – (Pique-nique) –
La Cape au Moine – Descente par Corbé, Les Verraux – Col de Jaman.
Distance : 9,5 km. Dénivelé : ± 660 m.
Temps de marche : environ 3h.40

- - - - - - - - - - - - - - - - - - - -

Parcours Tamalous : Deux options à savoir :

1. Col de Jaman 1512 m. – Pierra Perchia 1859 m.
Et retour par le même sentier, jusqu'au Col de Jaman,
Distance : 5.4 km. Dénivelé : ± 350 m.
Temps de marche : environ 2h.

2. Le tour de la Dent de Jaman : Col de Jaman, 1512 m. – Pt .1462 – Pt. 1574 – Montagne d'Amont, 1650 m – Le Merdasson – Puis descente vers le Col de Jaman.
Distance : 5.7 km. Dénivelé : 320 m.
Temps de marche : environ 2h15

- - - - - - - - - - - - - - - - - - - -

Rendez-vous pour tous : Patinoire des Mélèzes à **7h00**.

Repas pour tous : Pique-nique tiré des sacs. Pas de feu !

Inscriptions : Jusqu'à **jeudi 29 mai.**
Auprès de Willy Calame

Coordinatrice (teur) : Myriam Rauss Tél : 032 926 89 83
Willy Calame Tél : 032 913 31 65
079 684 38 52

Important : La course ne peut se faire que par beau temps, pas d'abri au long des parcours !