La Jurassienne

Groupe des Seniors

Mercredi 3 décembre 2024

Le repas de fin d'année au Maillard

Notre dernière sortie de 2025 aura lieu exceptionnellement un **mercredi** !!!
Nous nous retrouverons au restaurant du Maillard pour le repas traditionnel de fin d'année.

Différentes possibilités de s'y rendre, selon les conditions météo et la forme de chacun.
Voici les itinéraires proposés, qui peuvent être modifiés selon l'humeur du moment :

Itinéraire Seniors : **Le matin :** Parc de la Sombaille – La Grébille – Les Planchettes – Les Roches-de-Moron – La Galandrure – Le Maillard.
L'après-midi : Le Maillard – La Sombaille (Pt 1255) – Pouillerel – Chalet Aster – Chalet de Cappel – Parc de la Sombaille.

Temps de marche :

Le matin :	2h35	9,6 km.	Dénivelé : + 320m.	- 205m.
L'après-midi :	1h10	4,4 km.	Dénivelé : + 85m.	- 200m.

Rendez-vous S : Selon votre convenance : à **9h00** au parking de la patinoire
ou à **9h15** au parking de la **Sombaille**.

- -

Itinéraire Tamalous : **Le matin :** Parc de la Sombaille – La Grébille – La Racine – Le Maillard
L'après-midi : Le Maillard – Chalet Aster – Chalet de Cappel – Parc de la Sombaille.

Temps de marche :

Le matin :	1h30	8,5 km.	Dénivelé : + 165m.	- 50m.
L'après-midi :	1h10	4,0 km.	Dénivelé : + 45m.	- 160m.

Rendez-vous T : Selon votre convenance : à **10h00** au parking de la patinoire
ou à **10h15** au parking de la **Sombaille**.

- -

Au plus court (TMF) : Les TMF sont les bienvenus au Maillard pour le repas de midi !

- -

Repas pour tous : Au Maillard
Menu du jour :
Salade – Rösti – Sauce champignons – Steak
CHF : 30.- (sans les boissons)

Animation : Quiz sur les activités 2025
Chacun prend stylo ou crayon
Prix souvenir à chaque participant

Inscriptions pour tous : Jusqu'au **Lundi 1er décembre 2025 à midi**
Auprès des coordinateurs :

Bernard Cuche 079 815 72 42
Francis Robert 032 842 55 18 ou seniors@lajuju.ch