



Groupe des Seniors



Mardi 07 avril 2026

Le Cirque de Consolation – Source du Dessoubre

Déplacement : En voiture : La Chaux-de-Fonds – Biaufond – Fournet-Blancheroche –
Pour tous : Bonnetage – Le Luhier – Mont-de-Laval.

Parking devant l'école ou le long de la rue près de l'église.

Les Tamalous reprennent la voiture pour descendre à
Consolation-Maisonnettes. Parquer les voitures au 2^e parking.

Seniors : aller-retour 76 km. Tamalous : aller-retour 94 km.

Itinéraire Seniors : Mont-de-Laval – Chauve Roche – La source Noire –
La cascade du Tabourot – La cascade du Lançot –
Belvédère Sainte-Catherine – La source du Dessoubre –
Le Monastère de Consolation
Laval-le-Prieuré – Les gorges du Pissoux – Le saut du Pissoux –
Mont-de-Laval.

Temps de marche : Environ 5h Distance : 15 km Dénivelé : ± 635m

Itinéraire Tamalous : Consolation – La source du Dessoubre – Belvédère Sainte-Catherine
La cascade du Lançot – Le Monastère de Consolation

Temps de marche : Environ 2h Distance : 4 km Dénivelé : ± 187m

Repas pour tous : Pique-nique dans le parc du Monastère de Consolation (pas de feu)
Pas de restaurant sur tout le parcours !

Rendez-vous : Au parking de la piscine des Mélèzes à **08h30**

Inscriptions et Renseignements : Jusqu'à **Samedi 4 avril**
auprès des coordinatrices :
Marlyse Kernén 077 444 72 83
Françoise Oppliger 079 240 28 24

A ne pas oublier : Pièce d'identité et des Euros

Équipement : Souliers de marche et bâtons (certains passages un peu gras)

Note : L'excursion ne se déroulera que par beau temps.
Possibilité de renvoyer la course au mardi 28 avril.