



Sortie VTT Samedi 22 août 2026

Cette sortie VTT va se dérouler, entre les Franches-Montagnes et la Vallée du Doubs sur une distance d'environ de 45 km avec 910 m de dénivelée.

Départ depuis la gare de Prépétitjean, montée sur Montfaucon, puis l'itinéraire traverse une succession de pâturages et de champs, tantôt sur la route, tantôt sur des chemins blancs. La descente au bord du Doubs se fait sur un sentier technique, puis le tronçon qui longe la rivière, de chemins faciles, entre Soubey et Goumois. La remontée se fait par la route sous le Rocher du Singe, Vautenaivre, puis sur un magnifique singel jusqu'aux Enfers, ensuite direction le Bémont, Pâture du Péché, et retour au point de départ.

Rendez-vous : 9h30 parking de la piscine des Mélézes, ensuite en voiture jusqu'au Prépétitjean.

Ravitaillement : Tiré des sacs.

Matériel : Toutes les sortes de VTT sont les bienvenus.

Inscriptions : Jusqu'au jeudi 20 août 2026 auprès du coordinateur.

Coordinateur : Christian Matile tél 079 661 10 73



Le coordinateur ainsi que la Jurassienne déclinent toute responsabilité en cas d'accident. Cette course n'est pas guidée



Haute montagne

Bernina 4048 m

Samedi 29 au lundi 31 août

Nous vous proposons pour cette course de haute montagne un déplacement dans les Grisons avec l'ascension du 4000 local, le Piz Bernina.

Programme :

Samedi : déplacement en train jusqu'à Pontresina et montée à la cabane Tschervia 3 1/2h. Souper et couche en cabane.

Dimanche : ascension de la Bernina par l'arête « Crast Alva » (arête Bianco) 6 à 8h et descente par l'arête sud et la Spedla jusqu'au refuge Marco & Rosa 1 à 2h. Souper et couche en cabane. Difficulté AD 3c III P2

Lundi : traversée sous la Bellavista jusqu'à la Fortezza avant d'attaquer la descente de l'arête puis du glacier de Vadret de la Fortezza en direction de l'Isla Persa puis jusqu'à Morteratsch 5 à 6h. Retour en train. Autre possibilité : traversée des Palü et descente en téléphérique depuis la Diavolezza (PD+, 3a).

Matériel : complet de haute montagne, piolet, crampons, baudrier, broche à glace, sangles, etc. Sac à viande pour les refuges.

Informations :

Cette course ne pourra se faire que par beau temps et nécessite une bonne condition physique ainsi que d'être à l'aise en crampons tant sur glacier que sur le rocher. Il est possible que la course soit avancée d'un jour au cas où la météo s'avérerait meilleure, et que les réservations des cabanes puissent être déplacées

Cette course est limitée à 6 participants.

Prix :

Train aller : CHF 61.- à 67.- selon le parcours, autant pour le retour. Durée : entre 6h00 et 6h30.

Subvention Juju : CHF 35 à 48.- selon le nombre de participants.

Téléphérique de la Diavolezza : CHF 32.50.

Refuge Tschervia : CHF 78.- à 92.- (membres ou non membres du CAS). Refuge Marco e Rosa, demi pension : environ 66 euros.

Inscriptions :

Par mail auprès des coordinateurs jusqu'au lundi 24 août

Christophe Brossard
c.brossard@protonmail.ch

Claude Robert
clauderobert@bluewin.ch

Le coordinateur ainsi que la Jurassienne déclinent toute responsabilité en cas d'accident. Cette course n'est pas guidée



ESCALADE dans l'Oberland bernois

Samedi et dimanche 5-6 septembre 2026

La région de l'Oberland bernois possède un grand nombre de sites d'escalade de difficultés variées. Voies d'une ou plusieurs longueurs, à basse ou moyenne altitude. Le choix des sites se fera en fonction des participants, de leur nombre et de la météo. La nuit se fera sous tente en camping.

Programme : Escalade possible que par beau temps.

Matériel : Pique-nique pour 2 jours, petit déjeuner. Matériel de camping. Baudrier / chaussures / corde de 80 m ou 2 x 50 m / 12-14 dégaines environ / système d'assurage / casque / prussique. Lors de votre inscription, dites-nous s'il vous manque du matériel !

Déplacement : Depuis La Chaux-de-Fonds en voiture.

Inscriptions : Jusqu'au mercredi 2 septembre 2026 aux numéros suivants :
078 743 46 39 ou par mail f.von.allmen@hispeed.ch
078 608 75 24 ou par mail c.von.allmen@hispeed.ch

Organisation : Groupe What's App ou mail.

Frédéric et Chantal von Allmen

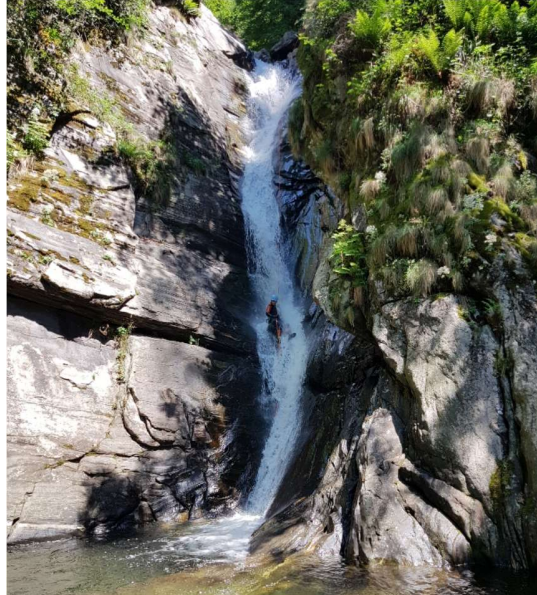


Le coordinateur ainsi que la Jurassienne déclinent toute responsabilité en cas d'accident. Cette course n'est pas guidée



Canyoning au Tessin

Samedi 19, dimanche 20, lundi 21 septembre 2026



Programme :

Samedi: Départ de la Chaux-de-Fonds à 4h45 pour Cresciano où nous louerons le matériel. Puis 3-4 heures de canyoning l'après-midi. Possibilité de partir le vendredi soir précédent pour les intéressés.

Dimanche: Canyon de 4-5 heures selon météo et niveau d'eau des canyons.

Lundi: Idem dimanche, restitution du matériel puis retour à la Chaux-de-Fonds vers 22h.

Difficulté : Canyons de difficultés AD à D. Prérequis : bonne forme physique, savoir nager, saut obligatoire d'une hauteur de 5m., escalade de niveau 4, descente en rappel autonome, connaissance des nœuds usuels (huit, cabestan, mule).

Matériel : Equipement spécifique de canyoning à louer : Chaussures-combinaisons-baudriers-casques, plus 2-3 mousquetons à vis, sangles, huit d'assurance (descendeur et reverso inutiles), maillot de bain, T-Shirt d'eau (lycra), gants néoprène (ou équivalent), linge, 3 cintres pour le séchage des combinaisons néoprène, caisse plastique (style Rako 60l.) pour transporter le matériel mouillé.

Déplacement : En voiture depuis La Chaux-de-Fonds.

Prix : 600 km aller-retour + trajets locaux. ~120.- à payer au chauffeur (selon le nombre de participants). Subside Jurassienne. Durée du trajet: 4h environ. Location du matériel : 50.- par jour, Nuitées entre 50.- et 120.- /nuit selon type d'hébergement

Nuitées: Camping de préférence (hôtels ou appartements possibles). A discuter avec l'organisateur.

Inscriptions : Auprès de Frédéric Mathez (079/288.42.40, frederic.mathez@he-arc.ch) par e-mail de préférence ou par téléphone en laissant votre adresse jusqu'au **lundi 31 août**. Nombre de places limité

Rendez-vous : Sera communiqué ultérieurement, départ 4h45 de la Chaux-de-Fonds

Autres infos : Auprès de Frédéric Mathez

Le coordinateur ainsi que la Jurassienne déclinent toute responsabilité en cas d'accident. Cette course n'est pas guidée

§ § § § § § § § § §



Au programme des seniors ces prochaines semaines...

| | | | |
|------------------------------|------------------------------------|--------------------|---------------------|
| Juin 30 | Chemin de Chasseral | Christian Baume | P.-André Herminjard |
| Juillet 14 | Pic Chaussy – Lac Lioson | Nicole. Weber | Marlyse Kernen |
| 28 | Le Russey | Georges-André Senn | Bernard Schmid |
| Août 11-12 | Cabane Du Vélan | Nicole Weber | Alain Ballmer |
| 25 | Charmey – Vounetse | Nicole Weber | Bernard Cuche |
| Septembre 8 | Poëta Raisse | Yves-André Maulini | Hermann Fuhrer |
| 22 | Sur les traces des mouflons | Bernard Schmid | Antonio Barone |
| Octobre 6 | Montoz | Alain Ballmer | Marlyse Kernen |
| 20 | L'Auberson – La Grand-Borne | Claude Zurcher | Yves Moreau |
| Novembre 3 | Torrée aux Bulles | Christian Baume | Françoise Oppliger |

Le coordinateur ainsi que la Jurassienne déclinent toute responsabilité en cas d'accident. Cette course n'est pas guidée